Приложение № 1 к Порядку проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения, утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 26 октября 2017 г. № 869н

### Объем диспансеризации

I. Перечень осмотров врачами-специалистами, исследований и иных медицинских мероприятий, проводимых в рамках первого этапа диспансеризации в определенные возрастные периоды гражданам мужского пола в возрасте от 21 до 74 лет

Осмотр, исследование,																				Возр	аст																
мероприятие	21	22 2	23 2	4 25	26	27 2	28 2	9 30	31	32 3	33 34	35	36	37 38	39	40 41	42	43 44	45 46	47	48 49	50 5	1 52	53 54	4 55	56	57 58	59	60 6	1 62	63 6	64 65	66 6	7 68	8 69 7	0 71	72 7
Опрос (анкетирование)	+		+	ŀ		+		+			+		+		+		+		+		+	+	+	+	ŀ		+		+		+		+		+		+
Антропометрия	+		+	٠		+		+			+		+		+		+		+		+	+	+	+	٠		+		+		+		+		+		+
Измерение артериального цавления	+		4	ŀ		+		+			+		+		+		+		+		+	4	+	+	F		+		+		+		+		+		+
пределение уровня бщего холестерина в рови	+		-	ŀ		+		+			+		+		+		+		+		+	+	٠	+	٠		+		+		+		+		+		+
Определение уровня пюкозы в крови атощак	+		4	٠		+		+			+		+		+		+		+		+	4	÷	+	ŀ		+		+		+		+		+		+
Определение относительного ердечно-сосудистого оиска	+		+	ŀ		+		+			+		+		+																						
пределение бсолютного сердечно- осудистого риска																	+		+		+	4	+	+	•		+		+		+						
Індивидуальное рофилактическое онсультирование	+		4	ŀ		+		+			+		+		+		+		+		+	4	+	+	F		+		+		+		+		+		+
Электрокардиография покое													+		+		+		+		+	+	٠	+	٠		+		+		+		+		+		+
люорография легких	+		+	ŀ		+		+			+		+		+		+		+		+	+	+	+	ŀ		+		+		+		+		+		+
1сследование кала на крытую кровь ммунохимическим иетодом																					+	+	+	+	+		+	+	+	+	+	+	-	†	+	+	
Определение простат- специфического антигена (ПСА) в крови																			+			+	٠														
Ізмерение нутриглазного авления																													+		+		+		+		+
Прием (осмотр) врачом-терапевтом, по авершению исследований первого	+		-	٠		+		+			+		+		+		+		+		+	+	<b>-</b>	+	٠		+		+		+		+		+		+

этапа диспансеризации, проводимых с периодичностью 1 раз в 3 года																																									
Прием (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации, проводимых с периодичностью 1 раз в 2 года																					+			+		+			+		+			+	4	•		+		+	
	21 22	23	24 2	5 26	27 2	8 29	30 3	31 32	33	34 35	36	37	38 3	39 40	41	42 4	43 44	45	46 4	17 4	8 49	50	51 5	52 53	3 54	55 5	56 5	7 58	59	60	61 6	2 63	64	65 (	66 6	7 68	64	70 71	72	73	74
Число мероприятий диспансеризации = 100%	9		9		9		9		9		10		1	10		10		11		1	0		12		10		1	1		11		12			10		11		10		
Число мероприятий диспансеризации = 85%	8		8		8		8		8		9		!	9		9		9		9	9		10		9		!	9		9		10			9		9		9		

# II. Перечень осмотров врачами-специалистами, исследований и иных медицинских мероприятий, проводимых в рамках первого этапа диспансеризации в определенные возрастные периоды гражданам женского пола в возрасте от 21 до 74 лет

Осмотр, исследование,									Bos	враст								
мероприятие	21 22 23	24 25 26	27 28 29	30 31 32	33 34 35	36 37 38	39 40 41	42 43 44		48 49 50	51 52 53	54 55 56	57 58 54	60 61 62	63 64 65	66 67 68	69 70 71	72 73 74
Опрос (анкетирование)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Антропометрия	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Измерение артериального давления	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Определение уровня общего холестерина в крови	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Определение уровня глюкозы в крови натощак	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Определение относительного сердечно-сосудистого риска	+	+	+	+	+	+	+											
Определение абсолютного сердечно- сосудистого риска								+	+	+	+	+	+	+	+			
Индивидуальное профилактическое консультирование	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Электрокардиография в покое									+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Флюорография легких	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Исследование кала на										+	+ +	+	+ +	+	+ +	+	+ +	+

скрытую кровь иммунохимическим методом																		
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях							+	+	+	+ +	+	+ +	+	+ +	+	+ +	+	
Осмотр фельдшером (акушеркой), взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки				+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
Измерение внутриглазного давления														+	+	+	+	+
Прием (осмотр) врачом-терапевтом, по завершению исследований первого этапа диспансеризации, проводимых с периодичностью 1 раз в 3 года	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Прием (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации, проводимых с периодичностью 1 раз в 2 года										+ +	+ + +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+
Число мероприятий диспансеризации = 100%	21 22 23 9	3 24 25 26 9	3 27 28 29 9	30 31 32 10	2 33 34 35 10	36 37 38 10	39 40 41 11	11 42 43 44	1 45 46 4 <sup>-</sup> 12	7 48 49 5 12	0 51 52 53 12	54 55 56 12	57 58 59 12	60 61 62 13	2 63 64 65 12	66 67 68 11	3 69 70 71 11	72 73 74 10
Число мероприятий диспансеризации = 85%	8	8	8	9	9	9	9	9	10	10	11	9	11	10	11	9	10	9

## III. Перечень осмотров врачами-специалистами, исследований и иных медицинских мероприятий, проводимых в рамках второго этапа диспансеризации в определенные возрастные периоды для граждан от 21 до 74 лет

Осмотр, исследование,									В	озраст										
мероприятие	21 22 23	24 25 26	3 27 28 2	9 30 31 3	2 33 34 3	5 36 37 3	8 34 40	41 42 43	44 45 46		9 50 51	52 53	54 55	56 57 5	8 54 60 6	1 62 63 6	4 65 66 6	7 68 64	70 71	72 73 74
Дуплексное для сканирование мужчин брахицефальных для артерий женщин									+	+	+		+	+	+	+	+	+		+
Осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-урологом									+		+									
Осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии										+	+	+	+	+	+ +	+	+ -	+	+	+
Колоноскопия										+	+ +	+	+	+	+ +	+	+ .	+ +	+	+
Спирометрия	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+	+	+	+	+		+
Осмотр (консультация) врачом-акушером- гинекологом				+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+ +	+	+ +	+ +	+	+	
Осмотр (консультация) врачом-офтальмологом															+	+	+	+		+
Проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+	+	+	+	+		+
Прием (осмотр) врачом- терапевтом	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+ +	+ + +	+ +	+ +	+ + +	+ + +	+ + +	+ + + ·	+ + +	+ +	+ +
	21 22 23	24 25 26	3 27 28 2	9 30 31 3	2 33 34 3	5 36 37 3	8 39 40	41 42 43	44 45 46	47 48 4	9 50 51	52 53	54 55	56 57 5	8 59 60 6 <sup>-</sup>	1 62 63 6	4 65 66 6	7 68 69 7	70 71	72 73 74

IV. Перечень осмотров врачами-специалистами, исследований и иных медицинских мероприятий, проводимых в рамках первого этапа диспансеризации в определенные возрастные периоды для граждан 75 лет и старше

Осмотр, исследование, мероприятие												В	озра	аст											
	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99
Опрос (анкетирование)	+			+			+			+			+			+			+			+			+
Антропометрия	+			+			+			+			+			+			+			+			+
Измерение артериального давления	+			+			+			+			+			+			+			+			+
Определение уровня общего холестерина в крови	+			+			+			+															
Определение уровня глюкозы в крови натощак	+			+			+			+			+			+			+			+			+
Электрокардиография в покое	+			+			+			+			+			+			+			+			+
Измерение внутриглазного давления	+			+			+			+			+			+			+			+			+
Флюорография легких	+			+			+			+			+			+			+			+			+
Прием (осмотр) врачом-терапевтом	+			+			+			+			+			+			+			+			+
Число мероприятий диспансеризации = 100%	9			9			9			9			8			8			8			8			8
Число мероприятий диспансеризации = 85%	8			8			8			8			7			7			7			7			7
	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	84	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99

V. Перечень осмотров врачами-специалистами, исследований и иных медицинских мероприятий, проводимых в рамках второго этапа диспансеризации в определенные возрастные периоды для граждан 75 лет и старше

			В	озраст				
75 76 77	7 78 79 8	81 82 83	3 84 85 86	87 88 89	90 91 92	93 94 95	96 97 98	3 99
+	+	+	+	+	+	+	+	+
+	+	+	+	+	+			
+	+	+	+	+				
+	+	+	+	+	+	+	+	+
+	+	+	+	+	+	+	+	+
+	+	+	+	+	+	+	+	+
+	+	+	+	+	+	+	+	+
+	+	+	+	+	+	+	+	+
	75 76 77 + + + + + +	75 76 77 78 79 80 +	75 76 77 78 79 80 81 82 83 + + + + + + + + + + + + + + + + + +		Bospact  75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89  +	·	·	Bospact           75         76         77         78         79         80         81         82         83         84         85         86         87         88         89         90         91         92         93         94         95         96         97         98           +

Приложение № 2 к Порядку проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения, утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 26 октября 2017 г. № 869н

#### Диагностические критерии

### факторов риска и других патологических состояний и заболеваний, повышающих вероятность развития хронических неинфекционных заболеваний

Повышенный уровень артериального давления - систолическое артериальное давление равно или выше 140 мм рт.ст., диастолическое артериальное давление равно или выше 90 мм рт.ст. либо проведение гипотензивной терапии. К числу граждан, имеющих данный фактор риска, относятся граждане, имеющие гипертоническую болезнь или симптоматические артериальные гипертензии (кодируется по МКБ-10 кодами 110-115), а также граждане с повышенным артериальным давлением при отсутствии диагноза гипертонической болезни или симптоматической артериальной гипертензии (кодируется по МКБ-10 кодом R03.0).

Гиперхолестеринемия - уровень общего холестерина 5 ммоль/л и более (кодируется по МКБ-10 кодом Е78).

Гипергликемия - уровень глюкозы плазмы натощак 6,1 ммоль/л и более (кодируется по МКБ-10 кодом R73.9) либо наличие сахарного диабета, в том числе в случае, если в результате эффективной терапии достигнута нормогликемия.

Курение табака - ежедневное выкуривание по крайней мере одной сигареты и более (кодируется по МКБ-10 кодом Z72.0).

Нерациональное питание - избыточное потребление пищи, жиров, углеводов, потребление поваренной соли более 5 граммов в сутки (досаливание приготовленной пищи, частое употребление соленостей, консервов, колбасных изделий), недостаточное потребление фруктов и овощей (менее 400 граммов или менее 4-6 порций в сутки). Определяется с помощью опроса (анкетирования), предусмотренного настоящим Порядком (кодируется по МКБ-10 кодом Z72.4).

Избыточная масса тела - индекс массы тела 25-29,9 кг/м³, и более (кодируется по МКБ-10 кодом R63.5).

Ожирение - индекс массы тела 30 кг/м<sup>3</sup> и более (кодируется по МКБ-10 кодом Е66).

Низкая физическая активность - ходьба в умеренном или быстром темпе менее 30 минут в день (кодируется по МКБ-10 кодом Z72.3).

Риск пагубного потребления алкоголя (кодируется по МКБ-10 кодом Z72.1) и риск потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача (кодируется по МКБ-10 кодом Z72.2) определяются с помощью опроса (анкетирования), предусмотренного настоящим Порядком.

Отягощенная наследственность по сердечно-сосудистым заболеваниям определяется при наличии инфаркта миокарда (кодируется по МКБ-10 кодом Z82.4) и (или) мозгового инсульта (кодируется по МКБ-10 кодом Z82.3) у близких родственников (матери или родных сестер в возрасте до 65 лет или у отца, родных братьев в возрасте до 55 лет).

Отягощенная наследственность по злокачественным новообразованиям - наличие у близких родственников в молодом или среднем возрасте или в нескольких поколениях злокачественные новообразования (кодируется по МКБ-10 кодом Z80).

Отягощенная наследственность по хроническим болезням нижних дыхательных путей - наличие у близких родственников в молодом или среднем возрасте (кодируется по МКБ-10 кодом Z82.5).

Отягощенная наследственность по сахарному диабету - наличие у близких родственников в молодом или среднем возрасте (кодируется по МКБ-10 кодом

#### Z83.3).

Относительный сердечно-сосудистый риск устанавливается у граждан в возрасте от 21 до 39 лет, абсолютный сердечно-сосудистый риск устанавливается у граждан в возрасте от 42 до 63 лет при отсутствии у гражданина выявленных заболеваний, связанных с атеросклерозом. У граждан в возрасте старше 65 лет и у граждан, имеющих сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет второго типа и хроническое заболевание почек, уровень абсолютного сердечно-сосудистого риска является очень высоким и по шкале сердечно-сосудистого риска не рассчитывается.